

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

AMEJ

Lundi
08/07/2024

Mardi
09/07/2024

Mercredi
10/07/2024

Jeudi
11/07/2024

Vendredi
12/07/2024

ENTRÉES

Radis au beurre
Lait

SALADES

Concombre rondelles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carottes râpées au citron
Céleri

Taboulé à la menthe
Gluten

Pastèque
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Saucisse de Toulouse
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Aiguillette de poulet sauce
forestière
Gluten, Lait

Boulettes de boeuf et volaille
façon catalane
Gluten, Soja

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce
crème
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Semoule
Gluten

Petit pois
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz pilaf
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Printanière de légumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Coquillettes
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Kiri
Lait

Camembert
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Compote pommes et bananes
allégées en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Muffin chocolat aux pépites de
chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Cocktail de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au citron
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

AMEJ

Lundi
15/07/2024

Mardi
16/07/2024

Mercredi
17/07/2024

Jeudi
18/07/2024

Vendredi
19/07/2024

ENTRÉES

Salade de riz aux olives maïs
tomate
Moutarde, Sulfites

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Pastèque
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SALADES

Concombre rondelles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tomate mozzarella
Lait

PLATS

Omelette
Oeufs, Lait

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

Cuisse de poulet rôti au jus
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fricassée colin d'Alaska 
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Courgettes sauce béchamel
Gluten, Lait

Haricots verts à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Penne rigate
Gluten

Carottes rondelles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Blé tendre
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Tomme blanche
Lait

Tomme grise
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Lait

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

tarte au flan
Lait

Cube de pêche
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

AMEJ

Lundi
22/07/2024

Mardi
23/07/2024

Mercredi
24/07/2024

Jeudi
25/07/2024

Vendredi
26/07/2024

ENTRÉES

Melon
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Saucisson à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carottes râpées
Céleri

SALADES

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade à la grecque (tomate,
concombre, fromage de brebis,
olive)
Lait

PLATS

Beignets de calamars
Gluten, Mollusques

Haché de veau au jus
Gluten, Soja

Escalope de dinde au jus
Gluten

Quenelles nature sauce tomate
Oeufs, Gluten

Colin d'Alaska 🐟 sauce
basquaise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Pommes de terre vapeur
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Petits pois à l'étuvé
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ratatouille
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz pilaf
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Torsades
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage Petit moule
Lait

Coulommiers
Lait

Saint nectaire 🍷
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Abricots au sirop
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Eclair parfum chocolat 🍫
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc coulit de fruit
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

AMEJ

Lundi
29/07/2024

Mardi
30/07/2024

Mercredi
31/07/2024

Jeudi
01/08/2024

Vendredi
02/08/2024

ENTRÉES

Salade de riz, maïs, poivron et olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade Coleslaw
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Radis beurre
Lait

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence
Gluten, Sulfites

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Chou-fleur gratiné
Lait

Penne rigate
Gluten

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré
Lait

Bleu
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Tomme grise
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne
Oeufs, Gluten

Tarte au citron
Oeufs, Lait

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

AMEJ

Lundi
05/08/2024

Mardi
06/08/2024

Mercredi
07/08/2024

Jeudi
08/08/2024

Vendredi
09/08/2024

ENTRÉES

Tomates au basilic
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Concombre vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe
Gluten, Moutarde, Sulfites

Melon
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SALADES

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Raviolis sauce tomate
Céleri, Oeufs, Gluten

Saucisses de Strasbourg
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Rôti de dinde au jus
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Boulettes de boeuf et volaille
façon catalane
Gluten, Soja

Poisson blanc pané
croustillant
Poissons, Gluten

GARNITURES

Coquillettes
Gluten

Jardinière de légumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz pilaf
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots verts
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Tomme blanche
Lait

Emmental
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

DESSERTS

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Lait

Génoise à la confiture de fraise
Oeufs, Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

AMEJ

Lundi
12/08/2024

Mardi
13/08/2024

Mercredi
14/08/2024

Jeudi
15/08/2024

Vendredi
16/08/2024

ENTRÉES

Coquillettes au basilic
Gluten, Moutarde, Sulfites

Tomates au basilic
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Betteraves
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Steak haché de bœuf sauce
brune
Gluten

Chili sin carne, cheddar et riz
Lait

Fricassée de porc aux olives
noires
Céleri

GARNITURES

Poêlée d'été
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Petits pois à l'étuvé
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Samos
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tarte aux poire bourdaloue ❄️
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

AMEJ

Lundi
19/08/2024

Mardi
20/08/2024

Mercredi
21/08/2024

Jeudi
22/08/2024

Vendredi
23/08/2024

ENTRÉES

Salade de pâtes maïs olives
origan
Gluten, Moutarde, Sulfites

Melon
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SALADES

Concombre rondelles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carottes râpées au citron
Céleri

Taboulé à la menthe
Gluten

PLATS

Cordon bleu de vollaille
Gluten, Lait, Soja

Raviolis sauce tomate
Céleri, Oeufs, Gluten

Saucisse de Toulouse
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Sauté de boeuf 🍷 sauce
romarin
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Blanquette colin d'Alaska 🐟
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Ratatouille
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Blé au coulis de tomate
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Haricots verts
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers
Lait

Tomme blanche
Lait

Saint paulin
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Cantal 🍷
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Compote poires allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tarte Alsacienne aux pommes
Oeufs, Lait

Abricots au sirop
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

AMEJ

Lundi
26/08/2024

Mardi
27/08/2024

Mercredi
28/08/2024

Jeudi
29/08/2024

Vendredi
30/08/2024

ENTRÉES

Radis beurre
Lait

SALADES

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Steak haché de boeuf sauce
brune
Gluten

Sauté de poulet sauce colombo
Gluten, Moutarde

GARNITURES

Boullgour
Gluten

Duo carotte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

DESSERTS

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.